

ヨガ教室

【毎週 月曜】 常温ヨガ 10:30~11:30
ホットヨガ 11:50~12:50

【毎週 土曜】 ホットヨガ 11:00~12:00

常温ヨガ 700円 / ホットヨガ 600円+岩盤浴セット料金
(一般:1350円 会員:1250円)

8月

2024

日 月 火 水 木 金 土

28	29	30	31	1	2	3 ホットヨガ
4	5 常温ヨガ ホットヨガ	6	7	8	9	10 お休み
11	12 お休み	13	14	15	16	17 ホットヨガ
18	19 常温ヨガ ホットヨガ	20	21	22	23	24 お休み
25	26 常温ヨガ ホットヨガ	27	28	29	30	31 ホットヨガ