

ヨガ教室

【毎週 月曜】 常温ヨガ 10:30~11:30

ホットヨガ 11:50~12:50

【毎週 土曜】 ホットヨガ 11:00~12:00

常温ヨガ 700円 / ホットヨガ 600円+岩盤浴セット料金

(一般:1350円 会員:1250円)

9月

2024

日 月 火 水 木 金 土

| | | | | | | |
|----|---------------------|----|----|----|----|-------------|
| 1 | 2 常温ヨガ ホットヨガ | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 ホットヨガ |
| 8 | 9 常温ヨガ ホットヨガ | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 ホットヨガ |
| 15 | 16 常温ヨガ ホットヨガ | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 ホットヨガ |
| 22 | 23 常温ヨガ ホットヨガ | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 ホットヨガ |
| 29 | 30 常温ヨガ ホットヨガ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |