

ヨガ教室

【毎週 月曜】 常温ヨガ 10:30~11:30
ホットヨガ 11:50~12:50

【毎週 土曜】 ホットヨガ 11:00~12:00

常温ヨガ 700円 / ホットヨガ 600円+岩盤浴セット料金
(一般:1350円 会員:1250円)

10月

2024

日 月 火 水 木 金 土

29	30	1	2	3	4	5 ホットヨガ
6	7 常温ヨガ ホットヨガ	8	9	10	11	12 ホットヨガ
13	14 常温ヨガ ホットヨガ	15	16	17	18	19 ホットヨガ
20	21 常温ヨガ ホットヨガ	22	23	24	25	26 ホットヨガ
27	28 常温ヨガ ホットヨガ	29	30	31	1	2