

# ヨガ教室

【毎週 月曜】 常温ヨガ 10:30~11:30  
ホットヨガ 11:50~12:50

【毎週 土曜】 ホットヨガ 11:00~12:00

常温ヨガ 700円 / ホットヨガ 600円+岩盤浴セット料金

(一般:1350円 会員:1250円)

## 11月

## 2024

日 月 火 水 木 金 土

|    |                     |    |    |    |    |             |
|----|---------------------|----|----|----|----|-------------|
| 27 | 28                  | 29 | 30 | 31 | 1  | 2<br>ホットヨガ  |
| 3  | 4<br>お休み            | 5  | 6  | 7  | 8  | 9<br>ホットヨガ  |
| 10 | 11<br>常温ヨガ<br>ホットヨガ | 12 | 13 | 14 | 15 | 16<br>ホットヨガ |
| 17 | 18<br>常温ヨガ<br>ホットヨガ | 19 | 20 | 21 | 22 | 23<br>ホットヨガ |
| 24 | 25<br>常温ヨガ<br>ホットヨガ | 26 | 27 | 28 | 29 | 30<br>ホットヨガ |