

ヨガ教室

【毎週 月曜】 常温ヨガ 10:30~11:30
 ホットヨガ 11:50~12:50
【毎週 土曜】 ホットヨガ 11:00~12:00

常温ヨガ 700円 / ホットヨガ 600円+岩盤浴セット料金
(一般:1350円 会員:1250円)

12月

2024

日 月 火 水 木 金 土

1	2 常温ヨガ ホットヨガ	3	4	5	6	7 ホットヨガ
8	9 常温ヨガ ホットヨガ	10	11	12	13	14 ホットヨガ
15	16 常温ヨガ ホットヨガ	17	18	19	20	21 ホットヨガ
22	23 お休み	24	25	26	27	28 ホットヨガ
29	30 常温ヨガ ホットヨガ	31	1	2	3	4