

ヨガ教室

【毎週 月曜】 ホットヨガ 10:30~11:30

常温ヨガ 11:50~12:50

【毎週 土曜】 ホットヨガ 11:00~12:00

常温ヨガ 700円 / ホットヨガ 600円+岩盤浴セット料金

1 2025
January

12							2														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	30	31						1	2	3	4	5	6	7	8

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
29	30	31	1 先勝	2 友引	3 先負	4 仏滅 ホットヨガ
5 大安	6 赤口 常温ヨガ ホットヨガ	7 先勝	8 友引	9 先負	10 仏滅	11 大安 ホットヨガ
12 赤口	13 先勝 お休み	14 友引	15 先負	16 仏滅	17 大安	18 赤口 ホットヨガ
19 先勝	20 友引 常温ヨガ ホットヨガ	21 先負	22 仏滅	23 大安	24 赤口	25 先勝 ホットヨガ
26 友引	27 先負 常温ヨガ ホットヨガ	28 仏滅	29 先勝	30 友引	31 先負	1